



令和 7 年 6 月 さくらの木保育園 つぼみ 離乳食 献立表



- * 上段が午前食、下段が午後食です。
- * 食後にミルクを飲みます。
- * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
- * 毎食コーンスターチを使用しています。

	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料		12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料
2・23 (月)	軟飯 豆腐チャンプルー ブロッコリー わかめスープ 果物	おかゆ 豆腐チャンプルー ブロッコリー わかめスープ	おかゆ 豆腐煮 人参煮 ブロッコリー煮	米 豚肉 鶏肉 豆腐 玉葱 人参 わかめ ブロッコリー チンゲン菜 三温糖 塩 しょうゆ 昆布鰹節 油	10・24 (火)	トースト ハンバーグ ポテトサラダ あんかけスープ 果物	トースト ハンバーグ ポテトサラダ あんかけスープ	パン粥 ささ身煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	パン 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 きゅうり 春雨 ケチャップ 塩 油 三温糖 酢 オリーブ油 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 ツナサンド スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 パン ツナ缶 マヨネーズ 粉チーズ 人参		牛乳 にんじんごはん スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 米 人参 塩 昆布 きゅうり
3・17 (火)	トースト 鶏団子 かぼちゃのサラダ スープ 果物	トースト 鶏団子 かぼちゃのサラダ スープ	パン粥 ささ身煮 かぼちゃ煮 冬瓜煮 スープ	パン 鶏肉 玉葱 じゃが芋 かぼちゃ きゅうり 冬瓜 塩 しょうゆ 昆布鰹節 三温糖	11・25 (水)	野菜うどん 松風焼 そら豆 トマト 果物	野菜うどん 松風焼 そら豆 トマト	おかゆ そら豆煮 トマト煮 玉葱煮 スープ	乾麺 豚肉 小松菜 人参 玉葱 そら豆 トマト 塩 しょうゆ 三温糖 味噌 油 昆布鰹節
	牛乳 煮込みうどん スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 乾麺 豚肉 人参 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節 きゅうり		牛乳 ふかし芋 スープ	ミルク	ミルク	牛乳 さつまいも 玉葱 人参 醤油 塩 昆布鰹節
4・18 (水)	軟飯 白身魚のパン粉焼き 野菜のとりみ煮 味噌汁 果物	おかゆ 白身魚のパン粉焼き 野菜のとりみ煮 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 小松菜煮 さつまいも煮 スープ	米 白身魚 人参 玉葱 小松菜 さつまいも ほうれん草 油 しょうゆ 三温糖 塩 パン粉 味噌 昆布鰹節	12 (木)	軟飯 鶏団子 もやしの中華和え 味噌汁 果物	おかゆ 鶏団子 もやしの中華和え 味噌汁	おかゆ ささ身煮 小松菜煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 人参 もやし 小松菜 かぼちゃ 玉葱 塩 しょうゆ ケチャップ 三温糖 酢 味噌 昆布鰹節
	牛乳 じゃが芋おやき スープ	ミルク	ミルク	牛乳 じゃがいも 玉葱 コーン缶 片栗粉 小松菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節		牛乳 ホットケーキ かぼちゃ煮	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 バター ベーキングパウダー かぼちゃ
5・19 (木)	味噌うどん 肉野菜炒め トマト 果物	味噌うどん 肉野菜炒め トマト	おかゆ ささ身煮 トマト煮 キャベツ煮 スープ	米 乾麺 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 トマト コーン缶 ピーマン キャベツ 塩 油 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 味噌	13・27 (金)	軟飯 白身魚の味噌焼き 人参のさっぱり煮 おくらのおかか和え 豆乳味噌汁 果物	おかゆ 白身魚の味噌焼き 人参のさっぱり煮 おくらのおかか和え 豆乳味噌汁	おかゆ 白身魚煮 人参煮 大根煮 スープ	米 白身魚 人参 おくら 大根 かぼちゃ しょうゆ 味噌 三温糖 豆乳 塩 酢 昆布鰹節
	牛乳 ジャムサンド スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 パン クリームチーズ ブルーベリージャム 人参		牛乳 13日:チーズトースト 27日:ホットケーキ かぼちゃ煮	ミルク	ミルク	牛乳 13日:パン バター 粉チーズ パセリ 27日:小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 バター かぼちゃ
6・20 (金)	トマトライス あじさいサラダ もやしスープ 果物	トマトライス あじさいサラダ もやしスープ	おかゆ 高野豆腐煮 大根煮 人参煮 スープ	米 豚肉 高野豆腐 人参 玉葱 トマト缶 大根 きゅうり 紫キャベツ もやし ほうれん草 しょうゆ 三温糖 塩 油 昆布鰹節 バター 小麦粉	14・28 (土)	焼きうどん さつまいものサラダ スープ 果物	焼きうどん さつまいものサラダ スープ	おかゆ ささ身煮 人参煮 玉葱煮 スープ	乾麺 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 さつまいも きゅうり きゃべつ ツナ缶 塩 ソース 油 青のり オリーブ油 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 そぼろおにぎり スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 米 鶏肉 味噌 三温糖 大根		牛乳 雑炊 スティックさつまいも	ミルク	ミルク	牛乳 米 人参 玉葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節 さつまいも
7・21 (土)	トースト じゃが芋と鶏肉のソテー スパゲッティサラダ スープ 果物	トースト じゃが芋と鶏肉のソテー スパゲッティサラダ スープ	パン粥 ささ身煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	パン 鶏肉 じゃが芋 スパゲティ 人参 きゅうり ツナ缶 キャベツ 酢 しょうゆ 三温糖 塩 昆布鰹節 油 玉葱	16 (月)	軟飯 鶏団子 ひじきの和え物 味噌汁 果物	おかゆ 鶏団子 ひじきの和え物 味噌汁	おかゆ 鶏団子 ほうれん草煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 ひじき 人参 玉葱 いんげん きゃべつ ほうれん草 豆腐 しょうゆ 三温糖 油 酢 青のり 味噌 昆布鰹節
	牛乳 雑炊	ミルク	ミルク	牛乳 米 人参 じゃが芋 しょうゆ 塩 昆布鰹節		牛乳 マカロニきな粉 具沢山スープ	ミルク	ミルク	牛乳 マカロニ きな粉 玉葱 人参 三温糖 しょうゆ 塩 いんげん 昆布鰹節
9・30 (月)	軟飯 豆腐のつくね きゅうりの和え物 じゃが芋のスープ 果物	おかゆ 豆腐のつくね きゅうりの和え物 じゃが芋のスープ	おかゆ 豆腐煮 きゅうり煮 じゃが芋煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 玉葱 きゅうり じゃが芋 人参 塩 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節	26 (金)	軟飯 チーズ入りミートボール フレンチサラダ 豆腐スープ 果物	おかゆ チーズ入りミートボール フレンチサラダ 豆腐スープ	おかゆ お麩煮 キャベツ煮 玉葱煮 スープ	米 豚肉 麩 おから 玉葱 キャベツ きゅうり チンゲン菜 豆腐 粉チーズ ソース ケチャップ 油 塩 しょうゆ 酢 三温糖 昆布鰹節
	牛乳 オクラとしらすのピザ スープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 塩 チーズ オクラ しらす マヨネーズ コーン缶 玉葱 人参 しょうゆ 昆布鰹節 ドライイースト		牛乳 トースト ヨーグルト スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 パン ヨーグルト 人参